

CODE MENU : 140

CODE CLIENT : 3



MENU NORMAL : Lundi 05 Octobre au Dimanche 11 Octobre
Menus à rendre complétés au plus tard le lundi 14 septembre

NOM : RESTAUDOM

PRENOM :

COMMUNE : LE MINIHIC SUR RANCE

T : 1 (0)

S 41	Lundi 05 Octobre	Mardi 06 Octobre	Mercredi 07 Octobre	Jeudi 08 Octobre	Vendredi 09 Octobre	Samedi 10 Octobre	Dimanche 11 Octobre
ENTREE	☐ CAKE POMMES, NOIX ET FROMAGE ☐ CONCOMBRES BIO VINAIGRETTE ☐ CAROTTES RAPEES AU CITRON	☐ TERRINE FORESTIERE ☐ POMMES DE TERRE ET HARENG ☐ BETTERAVES VINAIGRETTE	☐ SALADE DE MACARONI AU SAUMON ☐ CRUDITES EN SALADE AU SURIMI ☐ TERRINE DE LAPIN AU MUSCADET	☐ SALADE VERTE MAIS ET EMMENTAL ☐ SALAMI ET CORNICHON ☐ CAROTTES RAPEES	☐ OEUFS DURS MAYONNAISE ☐ RILLETES DE SAUMON - CUI ☐ SALAMI ET CORNICHON	☐ CHOU ROUGE VINAIGRETTE ☐ PATE DE FOIE ☐ SALADE DE RIZ AU THON	☐ CHOU FLEUR VINAIGRETTE ☐ POMMES DE TERRE, OEUFS DURS ☐ PATE DE CAMPAGNE - GRA
ENTREE +1€90	☐ ENCORNET OLIVE NOIRE TOMATE-GRA			☐ TABOULE LIBANAIS - GRA	☐ PATES TORTI MOZZA PESTO-GRA		
PLAT	☐ CONFIT BOEUF AU PORTO, TAGLIATELLES- ☐ QUENELLE BROCHET SAUCE NANTUA ☐ GRATIN DE CHOU-FLEUR - MAI ☐ PAUPIETTE DE VEAU SAUCE CHASSEUR ☐ SURIMI SAVEUR TOURTEAU - GRA	☐ DOS DE CABILLAUD SAUCE A L'ESTRAGON ☐ OEUFS BROUILLES BASQUAISE ☐ BOEUF BOURGUIGNON - SAV ☐ PORC AU CAMEL ☐ COTE DE PORC CRU - BIO	☐ SAUTE DE BOEUF AUX OIGNONS ☐ SEMOULE AU JAMBON ET CAROTTES ☐ ROUGAILLE SAUCISSE & RIZ - CUI ☐ POULET AU CUMIN ☐ 2 TRANCHES DE JAMBON BLANC - U	☐ BLANC DE VOLAILLE AU CIDRE ☐ POULET AU FOUR ☐ PARMENTIER DE CANARD - CUI ☐ GALETTE SAUMON POIREAU - GRA ☐ STEACK HACHE BOEUF CRU - BIO	☐ COLIN AU BEURRE ROUGE ☐ TOMATE FARCIE & RIZ - MAI ☐ BOUDIN NOIR PUREE PDT - MAI ☐ ENDIVES A LA BOLOGNAISE ☐ STEACK HACHE BOEUF CRU - BIO	☐ MAQUEREAU SAUCE MOUTARDE ☐ PATES A LA CARBONARA ☐ CREVETTES SUR RISOTTO - CUI ☐ GALETTE A L'ANDOUILLE ☐ STEACK HACHE BOEUF CRU - BIO	☐ SAUTE DE BOEUF MARENGO ☐ TOURNEDOS POISSON PUREE CAROTTE - CUI ☐ RISOTTO CHAMPIGNONS ET LARDONS ☐ POULET AU FOUR ☐ STEACK HACHE BOEUF CRU - BIO
PLAT +1€90	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA
PLAT +2€90	☐ 2 COQUILLES ST JACQUES CUISINEES -	☐ QUEUES DE CREVETTES - GRA	☐ SARDINES FUMEEES A L'HUILE - SAV	☐ 2 COQUILLES ST JACQUES CUISINEES -	☐ 2 COQUILLES ST JACQUES CUISINEES -	☐ 2 COQUILLES ST JACQUES CUISINEES -	☐ 2 COQUILLES ST JACQUES CUISINEES -
ACCOMPAGNEMENT	☐ PUREE DE POMMES DE TERRE A LA MUSCADE ☐ PETITS POIS NATURE ☐ PUREE DE BROCOLIS	☐ RIZ BIO ☐ PUREE POMMES DE TERRE ET CELERI ☐ TRIO DE LEGUMES	☐ POMMES DE TERRE CAMPAGNARDES ☐ CHOU BROCOLIS ☐ PUREE DE POTIRON	☐ FENOUIL ET CAROTTES ☐ BLE ☐ RATATOUILLE- U	☐ PUREE DE POMMES DE TERRE ☐ COQUILLETES ☐ RATATOUILLE- U	☐ SEMOULE AUX RAISINS ☐ CELERI A LA TOMATE ☐ HARICOTS BLANCS A LA TOMATE	☐ HARICOTS VERTS ☐ PUREE SAINT GERMAIN ☐ CAROTTES
FROMAGE	☐ ROQUEFORT - U ☐ FROMAGE BLANC NATURE BIO SANS	☐ CAMEMBERT ☐ FROMAGE BLANC SUCRE	☐ TOMME BLANCHE ☐ YAOURT AROMATISE AUX FRUITS	☐ COULOMMIERS ☐ 2 PETITS SUISSE NATURE - GRA	☐ MIMOLETTE ☐ YAOURT NATURE SANS SUCRE	☐ MONTCADI CROUTE NOIRE ☐ PETIT FROMAGE FRAIS NATURE (X2)	☐ TOMME NOIRE ☐ FAISSELLE
DESSERT	☐ PUREE DE POMMES BIO ET ANANAS ☐ TAPIOCA A LA VANILLE ☐ 3 FIGES FRAICHES - GRA	☐ PUREE DE POMMES BIO ET MANGUE ☐ GATEAU POMME ET CAMEL ☐ 2 PRUNES	☐ CREME DESSERT CAMEL ☐ CLAFOUTIS AUX FRUITS ROUGES- U ☐ POIRE CONFERENCE	☐ CREPE POMME CAMEL - U ☐ DANETTE AU CHOCOLAT - U ☐ ANANAS FRAIS	☐ ECLAIR AU CAFE ☐ PUREE DE POMMES BIO ET BANANES ☐ BANANES DES ANTILLES	☐ BABA AU RHUM - B MAMAN ☐ YAOURT FERMIER MYRTILLE - PTI ☐ RAISIN BLANC (NON LAVE)	☐ TARTE TROPEZIENNE ☐ PUREE DE POMMES BIO ☐ POMME
DESSERT +1€90					☐ SALADE FRUITS MANGUE ANANAS- GRA		
POTAGE	☐ VELOUTE A LA TOMATE	☐ POTAGE CHOU FLEUR DUBARRY	☐ POTAGE POMMES DE TERRE CAROTTES	☐ VELOUTE A LA TOMATE	☐ POTAGE POMMES DE TERRE CAROTTES	☐ VELOUTE DE LEGUMES	☐ VELOUTE DE PETITS POIS A LA MENTHE

BON APPETIT

RESTAUDOM 02 99 89 97 16

TRAITEURS :

ALP-Rousse : ALP

Beillevaire : BEI

BIOCOOP : BIO

Coop Bio : COP

EMERAUDE CRUSTACES : EME

Fantou Maurice : FAN

Ferme du Ptit Gallo : Pti

Ferme Gineau : GIN

Fumaison Trigavou : TRI

Grand Frais : GRA

La Cuisine de mon Père : CUI

Maison Morana : MAI

Restoria :

Saveurs et Gourmandises : SAV

Super U : U

CODE MENU : 141

CODE CLIENT : 3



MENU NORMAL : Lundi 12 Octobre au Dimanche 18 Octobre
Menus à rendre complétés au plus tard le lundi 14 septembre

NOM : RESTAUDOM

PRENOM :

COMMUNE : LE MINIHIC SUR RANCE

T : 1 (0)

S 42	Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre	Samedi 17 Octobre	Dimanche 18 Octobre
ENTREE	☐ MOUSSE DE CANARD ☐ BETTERAVES VINAIGRETTE ☐ SALADE DE PATES ET FEVES PARMESAN	☐ CAROTTES RAPEES AUX RAISINS ☐ SALADE AUX TROIS CHOUX ☐ SALADE DE RIZ A LA PROVENCALE ET	☐ EMINCE DE FENOUIL ☐ SALADE DE POMMES A L'ECHALOTE ☐ RILLETES	☐ CHORIZO ☐ ASPERGES VERTES VINAIGRETTE A LA ☐ CAROTTES RAPEES	☐ MACEDOINE MAYONNAISE ☐ RILLETES DE SAUMON - CUI ☐ ASPERGES VERTES VINAIGRETTE A LA	☐ CELERI REMOULADE ☐ CAKE AUX OLIVES ET LARDONS ☐ SALADE DE RIZ AU JAMBON	☐ DUO DE CHOU BLANC ET ROUGE VINAIGRETTE ☐ CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC ☐ CERVELAS ET SA VERDURE
ENTREE +1€90		☐ ENCORNET OLIVE NOIRE TOMATE-GRA		☐ TABOULE LIBANAIS - GRA	☐ PATES TORTI MOZZA PESTO-GRA		☐ SURIMI SAVEUR TOURTEAU - GRA
PLAT	☐ CONFIT BOEUF CREME HERBES & RIZ- MAI ☐ BOUDIN NOIR ☐ BOUCHEE REINE DINDE JAMBONAI ☐ OEUFS BROUILLES AUX POMMES DE TERRE ☐ MOULES CUITES DECOQUILLEES - GRA	☐ PATES AU THON ☐ DAUBE DE BICHE AUX BAIES ☐ CASSOLETTE SAUMON & PTIS LEGUM - CUI ☐ JAMBON BRAISE ☐ COTE DE PORC CRU - BIO	☐ FILET D'EGLEFIN MSC SAUCE PERSIL ☐ POULET AU FOUR ☐ EMINCE DE POULET & PTIS LEGUMES- CUI ☐ PIZZA TOMATE ET FROMAGE ☐ GRATIN DE CHOU FLEUR AUX LARDONS	☐ ROUGAIL DE SAUCISSE ☐ CROUSTADE DE VOLAILLE AUX CEPES ☐ SAUTE DE PORC CURRY & RIZ - CUI ☐ BRANDADE DE MORUE - GRA ☐ STEACK HACHE BOEUF CRU - BIO	☐ BLANC DE DINDE A LA BASQUAISE ☐ TOMATE FARCIE & RIZ - MAI ☐ BOUCHEE REINE DINDE JAMBONAI ☐ GALETTE BRETONNE ☐ STEACK HACHE BOEUF CRU - BIO	☐ COLIN SAUCE DIEPPOISE ☐ POULET AU FOUR ☐ LASAGNES BRETONNES - CUI ☐ GRATIN D'EPINARDS AU SAUMON ☐ STEACK HACHE BOEUF CRU - BIO	☐ PAVE DE HOKI MSC SAUCE DUGLERE ☐ SAUTE DE VEAU AU PRUNEAU - SAV ☐ PALERON DE BOEUF SAUCE BERCY ☐ POULET AUX LENTILLES ET CAROTTES ☐ STEACK HACHE BOEUF CRU - BIO
PLAT +1€90	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA
PLAT +2€90	☐ 2 COQUILLES ST JACQUES CUISINEES -	☐ QUEUES DE CREVETTES - GRA	☐ SARDINES FUMEES A L'HUILE - SAV	☐ 2 COQUILLES ST JACQUES CUISINEES -	☐ 2 COQUILLES ST JACQUES CUISINEES -	☐ QUEUES DE CREVETTES - GRA	☐ 2 COQUILLES ST JACQUES CUISINEES -
ACCOMPAGNEMENT	☐ LENTILLES ☐ POMMES FRUIT (TOURNEES) ☐ PUREE DE CHOU-FLEUR	☐ PUREE DE BUTTERNUT ☐ PETITS POIS NATURE ☐ POMMES DE TERRE VAPEUR	☐ POEELE ARCHESTRATE ☐ BOULGOUR ☐ PUREE DE HARICOTS VERTS	☐ PUREE DE POMMES DE TERRE ET EPINARDS ☐ EPINARDS HACHES BECHAMEL ☐ RATATOUILLE- U	☐ RIZ BIO ☐ COQUILLETES ☐ PUREE DE PATATE DOUCE - U	☐ LEGUMES MELES (CAROTTE HARICOT ☐ FENOUIL BRAISE A L'ORANGE ☐ PUREE DE LEGUMES	☐ PUREE DE POMMES DE TERRE ☐ CAROTTES ET NAVETS 1/2 GLACE ☐ HARICOTS VERTS ET CHAMPIGNONS
FROMAGE	☐ BRIE ☐ FROMAGE BLANC NATURE SANS SUCRE	☐ SAINT PAULIN BIO ☐ YAOURT NATURE SANS SUCRE	☐ PONT L'EVEQUE AOP ☐ FROMAGE BLANC SUCRE	☐ PRESIDENT- U ☐ 2 PETITS SUISSE NATURE - GRA	☐ MONTCADI CROUTE NOIRE ☐ FROMAGE BLANC NATURE SANS SUCRE	☐ BRIE ☐ VACHE QUI RIT BIO	☐ EMMENTAL BIO ☐ YAOURT NATURE SANS SUCRE
DESSERT	☐ BISCUIT RHUM VANILLE - GRA ☐ PUREE DE POMMES BIO ET CASSIS ☐ 2 PRUNES	☐ TARTELETTE AUX NOIX ☐ PUREE DE POMMES BIO ET PRUNEAUX ☐ KIWI JAUNE	☐ PETIT POTS CORENTINS ☐ MOELLEUX CHOCOLAT B MAMAN ☐ POIRE CONFERENCE	☐ CREPE POMME CAMEL - U ☐ PUREE DE POMMES BIO ET FRAISE ☐ ANANAS FRAIS	☐ FRAMBOISIER - GRA ☐ YAOURT FERMIER LIT MIRABELLE- PTI ☐ BANANE DES ANTILLES	☐ SEMOULE AU CAMEL ☐ DANETTE AU CHOCOLAT - U ☐ RAISIN BLANC (NON LAVE)	☐ PARIS BREST B MAMAN ☐ PUREE DE POMMES BIO ET BANANES ☐ 2 PRUNES
DESSERT +1€90				☐ SALADE FRUITS MANGUE-GRA			
POTAGE	☐ POTAGE POMMES DE TERRE CAROTTES	☐ VELOUTE A L'OSEILLE	☐ VELOUTE P. DE TERRE CAROTTE POIREAU KIRI	☐ POTAGE POMMES DE TERRE CAROTTES	☐ VELOUTE DE CAROTTE	☐ VELOUTE DE VOLAILLE	☐ VELOUTE POMMES DE TERRES CAROTTES

BON APPETIT

RESTAUDOM 02 99 89 97 16

TRAITEURS :

ALP-Rousse : ALP

Beillevaire : BEI

BIOCOOP : BIO

Coop Bio : COP

EMERAUDE CRUSTACES : EME

Fantou Maurice : FAN

Ferme du Ptit Gallo : Pti

Ferme Gineau : GIN

Fumaison Trigavou : TRI

Grand Frais : GRA

La Cuisine de mon Père : CUI

Maison Morana : MAI

Restoria :

Saveurs et Gourmandises : SAV

Super U : U

CODE MENU : 142

CODE CLIENT : 3



MENU NORMAL : Lundi 19 Octobre au Dimanche 25 Octobre
Menus à rendre complétés au plus tard le lundi 28 septembre

NOM : RESTAUDOM

PRENOM :

COMMUNE : LE MINIHIC SUR RANCE

T : 1 (0)

S 43	Lundi 19 Octobre	Mardi 20 Octobre	Mercredi 21 Octobre	Jeudi 22 Octobre	Vendredi 23 Octobre	Samedi 24 Octobre	Dimanche 25 Octobre
ENTREE	☐ SALADE DE BLE AU THON ☐ CAROTTES RAPEES A L'AIL ☐ MORTADELLE	☐ POIREAU A LA GRECQUE ☐ CHOU FLEUR VINAIGRETTE ☐ CLAFOUTIS A LA NORMANDE	☐ CONCOMBRES TZATZIKI ☐ PATE DE CAMPAGNE ☐ POMMES DE TERRE BIO CIBOULETTE	☐ HARICOTS VERTS VINAIGRETTE ☐ GOUGERE ☐ CAROTTES RAPEES	☐ BALLOTTINE DE VOLAILLE ☐ PATE DE CAMPAGNE - GRA ☐ GOUGERE	☐ CHOU BLANC VINAIGRETTE ☐ ACCRAS A LA MORUE ☐ TERRINE DE CANARD AU POIVRE VERT-R	☐ SALADE VITAMINEE ☐ BETTERAVES OIGNONS VINAIGRETTE ☐ RILLETES DE SAUMON - CUI
ENTREE +1€90		☐ ENCORNET OLIVE NOIRE TOMATE- GRA		☐ TABOULE LIBANAIS - GRA	☐ PATES TORTI MOZZARELLA		☐ SURIMI SAVEUR TOURTEAU - GRA
PLAT	☐ CONFIT BOEUF CHAMPI, PATES-MAI ☐ DUO DE CHOUX BECHAMEL ☐ GRATIN DE CHOU-FLEUR - MAI ☐ SAUTE DE PORC AU POIVRE VERT ☐ PAVE DE SAUMON CRU - FRE	☐ CHOUROUTE DE LA MER ☐ SAUTE DE VOLAILLE FACON COQ AU VIN ☐ POULET FERMIER PDTS CAROT-CUI ☐ SAUTE DE VEAU AU ROMARIN ☐ COTE DE PORC CRU - BIO	☐ RISOTTO DE POULET A LA BASQUAISE ☐ MIJOTEE DE BOEUF ☐ ROUGAILLE SAUCISSE & RIZ - CUI ☐ CALMARS A LA PROVENCALE ☐ 2 TRANCHES DE JAMBON BLANC - U	☐ FILET DE DINDE SAUCE CHAMPIGNONS ☐ POULET AU FOUR ☐ BOEUF BOURGUIGNON - SAV ☐ TARAMA ROSE ET BLINIS - GRA ☐ STEACK HACHE BOEUF CRU - BIO	☐ COLIN AUX PETITS LEGUMES ☐ TOMATE FARCIE & RIZ - MAI ☐ BOUCHEE REINE DINDE JAMBONAI ☐ POIREAU ET JAMBON A LA BECHAMEL ☐ STEACK HACHE BOEUF CRU - BIO	☐ POULET A L'ANGEVINE ☐ BRANDADE DE MAQUEREAU ☐ CREVETTES SUR RISOTTO - CUI ☐ ROTI DE PORC ☐ OEUFS BROUILLES POMMES DE TERRE ET	☐ GALETTE CURRY DE BROCOLIS ☐ LANGUE DE BOEUF - SAV ☐ DOS DE CABILLAUD SAUCE HOLLANDAISE ☐ POULET AU FOUR ☐ STEACK HACHE BOEUF CRU - BIO
PLAT +1€90	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA
PLAT +2€90	☐ 2 COQUILLES ST JACQUES CUISINEES -	☐ SARDINES FUMEES A L'HUILE - SAV	☐ SARDINES FUMEES A L'HUILE - SAV	☐ 2 COQUILLES ST JACQUES CUISINEES -	☐ 2 COQUILLES ST JACQUES CUISINEES -	☐ 2 COQUILLES ST JACQUES CUISINEES -	☐ 2 COQUILLES ST JACQUES CUISINEES -
ACCOMPAGNEMENT	☐ COQUILLETES ☐ FLAGEOLETS ☐ PUREE DE POTIRON	☐ CELERI PERSILLE ☐ PUREE DE BROCOLIS ☐ POMMES DE TERRE NOISETTES	☐ CAROTTES A LA CREME ☐ PUREE POMMES DE TERRE ET CELERI ☐ PETITS POIS NATURE	☐ BOULGOUR ☐ EPINARDS HACHES A LA CREME ☐ RATATOUILLE- U	☐ PUREE DE POMMES DE TERRE ☐ COQUILLETES ☐ RATATOUILLE- U	☐ ENDIVES AU FOUR ☐ POMMES FRUIT (TOURNEES) ☐ PUREE POMMES DE TERRES CAROTTES	☐ COTES DE BLETES ET POMMES DE TERRE A LA ☐ PETITS POIS CAROTTES ☐ PUREE DE PATATE DOUCE ET POMMES DE
FROMAGE	☐ CARRE PRESIDENT ☐ YAOURT SUCRE BIO	☐ CAMEMBERT BIO ☐ YAOURT NATURE SANS SUCRE	☐ BUCHETTE LAITIERE ☐ FROMAGE BLANC NATURE SANS SUCRE	☐ ROQUEFORT - U ☐ 2 PETITS SUISSE NATURE - GRA	☐ EMMENTAL ☐ YAOURT NATURE SANS SUCRE	☐ CAMEMBERT ☐ YAOURT BIO AROMATISE	☐ PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE (X2) ☐ 2 PETITS SUISSE NATURE - GRA
DESSERT	☐ OEUFS AU LAIT ☐ PTI CRAQUELIN CHOCO CARAMEL ☐ KIWI JAUNE	☐ FLAN PATISSIER AUX RAISINS ☐ PUREE DE POMMES BIO ET MULTI-FRUITES ☐ POIRE CONFERENCE	☐ GATEAU DE RIZ AU CARAMEL - U ☐ CLAFOUTIS AUX FRUITS ROUGES- U ☐ PUREE DE POMMES BIO ET BANANES	☐ CREPE POMME CARAMEL - U ☐ ECLAIR AU CHOCOLAT ☐ RAISIN NOIR (NON LAVE)	☐ TIRAMISU AU CAFE - GRA ☐ 2 COMPOTES POMME POIRE ANDROS ☐ BANANE DES ANTILLES	☐ LIEGEOIS VANILLE CARAMEL ☐ QUATRE QUART ☐ PUREE DE POMMES BIO	☐ TARTELETTE AU CITRON MERINGUEE ☐ SEMOULE AU LAIT A LA FLEUR D'ORANGER ☐ ANANAS FRAIS
DESSERT +1€90				☐ SALADE FRUITS ANANAS- GRA			
POTAGE	☐ VELOUTE A LA TOMATE	☐ POTAGE POMMES DE TERRE CAROTTES	☐ POTAGE POIS CASSES ST GERMAIN	☐ POTAGE POMMES DE TERRE CAROTTES	☐ SOUPE ALPHABET POMMES DE TERRE	☐ POTAGE AU POTIRON	☐ POTAGE CRECY

BON APPETIT

TRAITEURS :

ALP-Rousse : ALP

Beillevaire : BEI

BIOCOOP : BIO

Coop Bio : COP

EMERAUDE CRUSTACES : EME

Fantou Maurice : FAN

Ferme du Ptit Gallo : Pti

Ferme Gineau : GIN

Fumaison Trigavou : TRI

Grand Frais : GRA

La Cuisine de mon Père : CUI

Maison Morana : MAI

Restoria :

Saveurs et Gourmandises : SAV

Super U : U

CODE MENU : 143

CODE CLIENT : 3



MENU NORMAL : Lundi 26 Octobre au Dimanche 01 Novembre
Menus à rendre complétés au plus tard le lundi 28 septembre

NOM : RESTAUDOM

PRENOM :

COMMUNE : LE MINIHIC SUR RANCE

T : 1 (0)

S 44	Lundi 26 Octobre	Mardi 27 Octobre	Mercredi 28 Octobre	Jeudi 29 Octobre	Vendredi 30 Octobre	Samedi 31 Octobre	Dimanche 01 Novembre
ENTREE	☐ SALADE DE RIZ ET MAIS VINAIGRETTE ☐ RILLETES DE POULET ROTI ☐ CHOU ROUGE VINAIGRETTE	☐ SALADE DE BLE AU SURIMI D'HIVER ☐ SALADE JARDIVERGER BROCOLIS POMME ☐ MUFFIN DE CAROTTES AUX EPICES DOUCES	☐ CAROTTES RAPEES FROMAGE, ☐ CAKE AUX EPICES ☐ DUO DE CHOU BLANC ET ROUGE	☐ POMMES DE TERRE A LA CREME ☐ PATE DE FOIE ☐ CAROTTES RAPEES	☐ SALADE VERTE POMMES ET NOIX ☐ RILLETES DE SAUMON - CUI ☐ PATE DE FOIE	☐ BETTERAVES VINAIGRETTE ☐ EMINCE DE FENOUIL ☐ BEURRE DE SARDINES	☐ TERRINE DE LAPIN AU MUSCADET ☐ SALADE DE RIZ A L'ANTIBOISE ☐ CAROTTES RAPEES AU CITRON
ENTREE +1€90							
PLAT	☐ CANNELLONIS BOEUF RICOTTA EPINARD-MAI ☐ HACHIS D'AGNEAU AUX DEUX LEGUMES ☐ BOUCHEE REINE DINDE JAMBON-MAI ☐ SAUTE DE DINDE A LA CREME ☐ PAVE DE SAUMON CRU - FRE	☐ FEUILLETE BERRICHON ☐ JAMBON BRAISE SAUCE ROUILLE ☐ PARMENTIER DE CANARD - CUI ☐ PAUPIETTE SAUMON AU BEURRE BLANC ☐ COTE DE PORC CRU - BIO	☐ PARMENTIER DE POISSON ☐ POULET AU FOUR ☐ SAUTE DE PORC CURRY & RIZ - CUI ☐ BOEUF MIRONTON ☐ 2 TRANCHES DE JAMBON BLANC - U	☐ FILET D'EGLEFIN MSC A L'ORANGE ☐ PORC CONFIT AUX POMMES DE TERRE ☐ PAELLA POULET - SAV ☐ GALETTE ST JACQUES POIREAU - GRA ☐ STEACK HACHE BOEUF CRU - BIO	☐ CROZET SAUCE RACLETTE ☐ TOMATE FARCIE & RIZ - MAI ☐ BOUDIN NOIR & PUREE - MAI ☐ TARAMA ROSE ET BLINIS - GRA ☐ STEACK HACHE BOEUF CRU - BIO	☐ CURRY DE LA MER ☐ POULET AU FOUR ☐ LASAGNES BRETONNES - CUI ☐ PORC AUX LEGUMES A LA CANTONAISE ☐ STEACK HACHE BOEUF CRU - BIO	☐ MACARONI AUX FRUITS DE MER ☐ TAJINE DE VOLAILLE ABRICOT - SAV ☐ POTEES ALSACIENNE ☐ POULET AU FOUR ☐ PAVE DE SAUMON CRU - FRE
PLAT +1€90	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA	☐ 4 TRANCHES SAUMON FUME - GRA
PLAT +2€90	☐ 2 COQUILLES ST JACQUES CUISINEES -	☐ SARDINES FUMEES A L'HUILE - SAV	☐ SARDINES FUMEES A L'HUILE - SAV	☐ 2 COQUILLES ST JACQUES CUISINEES -	☐ 2 COQUILLES ST JACQUES CUISINEES -	☐ 2 COQUILLES ST JACQUES CUISINEES -	☐ 2 COQUILLES ST JACQUES CUISINEES -
ACCOMPAGNEMENT	☐ HARICOTS BLANCS A LA TOMATE ☐ JULIENNE DE LEGUMES ☐ PUREE DE NAVETS	☐ RIZ PILAF ☐ PUREE DE POTIRON ☐ HARICOTS VERTS PERSILLES	☐ PUREE DE HARICOTS VERTS ☐ JARDINIERE DE LEGUMES ☐ EPINARDS FEUILLE AU BEURRE	☐ PUREE DE POMMES DE TERRE ET EPINARDS ☐ FLAN DE BROCOLIS ☐ RATATOUILLE- U	☐ SEMOULE COUSCOUS BIO NATURE ☐ COQUILLETES ☐ PUREE DE PATATE DOUCE - U	☐ CAROTTES ☐ PUREE DE POMMES DE TERRE ☐ PUREE POMMES DE TERRES CAROTTES	☐ HARICOTS VERTS BIO ☐ COQUILLETES ☐ PUREE DE FENOUIL A L'ANETH
FROMAGE	☐ GOUDA ☐ FROMAGE BLANC NATURE SANS SUCRE	☐ CAMEMBERT BIO ☐ YAOURT SUCRE	☐ VACHE QUI RIT BIO ☐ FROMAGE BLANC SUCRE	☐ PRESIDENT- U ☐ 2 PETITS SUISSE NATURE - GRA	☐ TOMME NOIRE ☐ YAOURT NATURE SANS SUCRE	☐ FOURNOLS ☐ FROMAGE BLANC NATURE BIO SANS	☐ COULOMMIERS ☐ FROMAGE BLANC A LA CREME DE MARRON
DESSERT	☐ PUREE DE POMMES BIO ET CASSIS ☐ MOELLEUX CHOCOLAT B MAMAN ☐ POMME CHANTECLERC	☐ TARTE CROISSONS AUX POMMES ☐ LIEGEOIS CAFE NESTLE - U ☐ KIWI JAUNE	☐ SEMOULE AU LAIT ☐ BISCUIT RHUM VANILLE - GRA ☐ PUREE DE POMMES BIO	☐ CREPE POMME CARAMEL - U ☐ CREME DESSERT VANILLE ☐ FLAN NATURE	☐ FRAMBOISIER - GRA ☐ YAOURT FERMIER LIT FRAISE- PTI ☐ BANANE DES ANTILLES	☐ PUDDING DIPLOMATE ☐ DANETTE AU CHOCOLAT - U ☐ ANANAS FRAIS	☐ POMME AU MIEL (ENTIERE) ☐ FORET NOIRE ☐ POIRE CONFERENCE
DESSERT +1€90				☐ SALADE FRUITS ANANAS- GRA			
POTAGE	☐ VELOUTE DE PETITS POIS A LA MENTHE	☐ POTAGE POIREAUX POMMES DE TERRE	☐ VELOUTE A L'OSEILLE	☐ POTAGE POMMES DE TERRE CAROTTES	☐ VELOUTE DE LENTILLES CORAIL ET	☐ VELOUTE DE PANAIS	☐ VELOUTE DE VOLAILLE

BON APPETIT

TRAITEURS :

ALP-Rousse : ALP

Beillevaire : BEI

BIOCOOP : BIO

Coop Bio : COP

EMERAUDE CRUSTACES : EME

Fantou Maurice : FAN

Ferme du Ptit Gallo : Pti

Ferme Gineau : GIN

Fumaison Trigavou : TRI

Grand Frais : GRA

La Cuisine de mon Père : CUI

Maison Morana : MAI

Restoria :

Saveurs et Gourmandises : SAV

Super U : U